



## GRUPO EDUCATIVO

ESCUELA PARA PADRES 2018

*“Tu personalidad: reflejo de la salud  
de tu mente y espíritu.”*

1ER. SEMESTRE  
SEPTIEMBRE • DICIEMBRE

*Ponentes Principales:*

*Alex Padilla*

*Gabriela Mejido*

*Horarios:*

*Miércoles - 12:30 horas Plantel Lomas*

*Miércoles - 19:00 horas Plantel Naval*

*Jueves - 8:00 horas Plantel Naval*



Fundación®

*Costos*

*Comunidad Educativa: \$4,700.00  
Invitados y público en general: \$40,000.00*



• Sesión 1: **Octubre 3 y 4**

**Qué es el Corazón?** *Pastor Alex Padilla*

**Tipos de personalidad** *Dra. Gabriela Mejido*

Según el indicador Myers-Briggs, existen 16 tipos de personalidad; los cuales resultan a partir de la combinación de los siguientes rasgos:

- *Extraversión vs Intraversión*
- *Intuición vs Sensación*
- *Pensamiento vs Sentimiento*
- *Juicio vs Percepción*

• Sesión 2: **Octubre 10 y 11**

**Estilos de aprendizaje** *Dra. Gabriela Mejido*

<i>Activos</i>	<i>Pragmáticos</i>	<i>Intrapersonal</i>	<i>Verbal</i>
<i>Reflexivos</i>	<i>Lógico-matemáticos</i>	<i>Visual</i>	<i>Kinestésico</i>
<i>Téoricos</i>	<i>Interpersonal</i>	<i>Auditivo</i>	<i>Multimodal</i>

Sesión 3: **Octubre 17 y 18**

**La voluntad como detonante de la personalidad** *Pastor Alex Padilla*

Sesión 4: **Octubre 24 y 25**

**Que todo sea un asunto del corazón** *Pastor Alex Padilla*

**Salud mental** *Dra. Gabriela Mejido*

- *Diferencia entre psicólogo, psiquiatra y terapeuta.*
- *Clasificación de los trastornos mentales*
- *¿Cuándo buscar ayuda?*

**Trastornos de la infancia**

- *Trastorno autista*
- *Asperger*
- *Trastorno por déficit de atención con o sin hiperactividad*

Sesión 5: **Octubre 31 y 1º** (*Octubre 31 no habrá sesión por la tarde en Coyoacán*)

**Trastornos de ansiedad** *Dra. Gabriela Mejido*

- *Crisis de angustia*
- *Fobia*

**Trastornos psicóticos I**

- *Esquizofrenia*
- *Trastorno psicótico breve*

Sesión 6: **Noviembre 7 y 8**

**Prenda la luz en el corazón de sus hijos** *Pastor Alex Padilla*

Sesión 7: **Noviembre 14 y 15**

**Las emociones el lenguaje de los sentimientos** *Pastor Alex Padilla*

**Trastornos psicóticos II** *Dra. Gabriela Mejido*

- *Trastorno depresivo mayor*
- *Trastorno psicótico inducido por sustancias*

Sesión 8: **Noviembre 21 y 22**

**Trastornos de la personalidad I** *Dra. Gabriela Mejido*

- *Trastorno paranoide de la personalidad*
- *Trastorno límite de la personalidad*

Sesión 9: **Noviembre 28 y 29**

**La prevención de la “insuficiencia” emocional-espiritual** *Pastor Alex Padilla*

Sesión 10: **Diciembre 5 y 6**

**Las relaciones Padres-hijos esenciales para la salud emocional** *Pastor Alex Padilla*

**Trastornos de la personalidad II** *Dra. Gabriela Mejido*

- *Trastorno narcisista de la personalidad*
- *Trastorno de la personalidad por dependencia*

**Trastornos de la personalidad III**

- *Trastorno obsesivo compulsivo de la personalidad*
- *Trastorno bipolar*

Sesión 11: **Diciembre 12 y 13**

**Cómo comunicarse de corazón a corazón para fortalecer la personalidad de nuestros hijos**

- **Reflexión Navideña** *Pastor Alex Padilla* \* *Diciembre 13 - 7:00 pm*