



GRUPO EDUCATIVO

ESCUELA PARA PADRES 2019

“Conociéndome”

1ER. SEMESTRE
SEPTIEMBRE • DICIEMBRE

Ponentes Principales:

Paulina Castro

Ana Escobar

Alyn Cruz

Angélica Enriquez

Adriana García

Guillermo Ochoa

Santiago Gutiérrez

Horarios:

Miércoles - 12:30 horas Plantel Lomas

Miércoles - 19:00 horas Plantel Naval

Jueves - 8:00 horas Plantel Naval



Fundación®

Costos

Comunidad Educativa: \$4,700.00
Invitados y público en general: \$40,000.00



- Sesión 1: **Septiembre 18 y 19**

Conociéndome

- Sesión 2:

Inteligencia emocional

- a) *Inteligencia interpersonal: Habilidades sociales*
- b) *Inteligencia intrapersonal: Autoconocimiento, autocontrol, automotivación.*

- Sesión 3: **Septiembre 25 y 26**

Educación emocional

- a) *Competencias emocionales*
- b) *Conciencia emocional*
- c) *Autorregulación emocional*
- d) *Autonomía emocional*
- e) *Competencia social*
- f) *Identificación de emociones*

- Sesión 4: **Octubre 2 y 3**

El reto de educar 1ra sesión

- a) *Estilos de crianza*
- b) *Paternidad*
- c) *Maternidad*
- d) *Desarrollo del vínculo afectivo*

- Sesión 5: **Octubre 9 y 10**

El reto de educar 2da sesión

- a) *Conocer a nuestro hijo*
- b) *Comunicación asertiva entre mamá y papá*
- c) *Aprender a regular el comportamiento infantil: límites y consecuencias.*

- Sesión 6: **Octubre 16 y 17**

El reto de educar 3ra sesión

- a) *La escuela y el colegio, ¿mismo equipo?*
- b) *Educar empáticamente*
- c) *Tips ¿Qué podemos hacer con nuestros hijos sin importar la edad que tengan?*

- Sesión 7: **Octubre 23 y 24**

Resiliencia 1ra sesión

- a) *¿Qué es?*
- b) *Pilares de la resiliencia*
- c) *“La Casita”*

- Sesión 8: **Octubre 30 y 31**

Resiliencia 2da sesión

- a) *Características de las personas resilientes*
- b) *Mandala de Resiliencia*

- Sesión 9: **Noviembre 6 y 7**

Resiliencia 3ra sesión

- a) *Resiliencia y el ciclo vital*
- b) *Tips para fortalecer la Resiliencia*

- Sesión 10: **Noviembre 13 y 14**

Resiliencia 4ta sesión

- a) *Resiliencia familiar*
- b) *Estrategias familiares*

- Sesión 11: **Noviembre 21 y 21**

La familia 1ra sesión

- a) *Definición de familia*
- b) *Tipos de familia*
- c) *Los roles de cada integrante y su evolución*

- Sesión 12: **Noviembre 27 y 28**

La familia 2da sesión

- a) *Los valores y su relación familiar*
- b) *Valores: Amor, Empatía, Confianza, Responsabilidad, Respeto, Tolerancia, Disciplina, Honestidad, Cooperación, Humildad, Gratitud, Equidad, Participación, Bondad, Cortesía, entre otros.*

- Sesión 13: **Diciembre 4 y 5**

La familia 3a sesión

- d) *Comunicación, ¿qué es?*
- e) *Componentes de la comunicación*
- f) *Estilos de comunicación*

Clausura 1er semestre: Reflexión Navideña 11 diciembre

Lomas 12:30

Coyoacán: 19:00